

DESGARRE DEL MANGUITO ROTADOR - SUPRAESPINOSO



Descripción general

El manguito rotador lo conforman un grupo de músculos y tendones que recubren la cabeza del húmero y lo sujetan con firmeza dentro de la cavidad del hombro. El manguito ayuda a mantener la estabilidad de la articulación y a la vez permite la elevación y rotación del brazo. Un desgarre del manguito rotador puede ser doloroso y puede interferir con el movimiento del hombro. Los cuatro músculos que conforman el manguito rotador son: el supra-espinoso, el infra-espinoso, el redondo menor y el subescapular.

Causas

Los desgarres del manguito rotador pueden ser causados por lesiones traumáticas, tales como una dislocación del hombro, pero a menudo se producen como resultado de movimientos repetitivos, especialmente al practicar deportes tales como el béisbol o el tenis.

Síntomas

Los síntomas incluyen dolor y debilidad al elevar o bajar el brazo, atrofia de los músculos del hombro y una sensación de crujido cuando se mueve el hombro.

Tratamiento

Las opciones de tratamiento pueden incluir reposo, medicamentos anti-inflamatorios, inyecciones de cortico esteroides, ejercicios y el uso de un cabestrillo. Si estos métodos no alivian los síntomas, puede ser necesaria la cirugía para reparar el desgarre.